

CORONA PROTOCOL



Houd je aan de algemene richtlijnen van het RIVM en gebruik je gezonde verstand!

Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen!

- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen!
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten)

Spelers:

- Kom omgekleed naar de wedstrijd/training.
- Gebruik zo veel mogelijk je eigen materialen: je eigen bidon, handdoek, fluitje etc.
- Neem je spullen en je tas mee en zet deze in het materiaalhok, zodat de kleedkamer leeg is voor het team dat na jullie in de kleedkamer komt.
- Schud geen handen, geen high fives of knuffels
- Vermijd hard stemgebruik: dus niet yellen of zingen! Je mag een punt wel bescheiden vieren.

Extra maatregelen:

- Voor aanvang desinfecteer je je handen.
- Tijdens de wedstrijd/training staat de rode nooddeur open.
- Volg de route die met de pijlen aangegeven wordt.

Onder de wedstrijd:

- Tijdens de setwissels moeten de spelersbanken gedesinfecteerd worden. Na de wedstrijd moet de scheidsrechtersstoel ook gedesinfecteerd worden.
- De wissels moeten 1,5 meter afstand houden. Zijn er veel wissels? Er kunnen extra stoelen geplaatst worden óf de wissels nemen plaats op de tribune met 1,5 meter afstand. Hier mogen maximaal 6 personen zitten.
- **Tijdens de wedstrijd zijn er GEEN toeschouwers toegestaan.**
- Maximaal 15 minuten voor het inspelen aanwezig. Ga direct naar de kleedkamer en ga pas naar de zaal wanneer de wedstrijd/training voor je afgelopen is. Volg de route!
- Schud geen handen, maar begroet de tegenstanders en de scheidsrechter wel.

Kleedkamers:

- Wanneer het team dat voor je traint in de dames kleedkamer zit, ga dan naar heren kleedkamer.
- Voor de wedstrijden geldt: uitspelende partij in de dames kleedkamer, thuisspelende partij in de herenkleedkamer.
- Na afloop mag je gebruik maken van de douches: er mogen maximaal 3 personen tegelijk gebruik maken van de douches. In de kleedkamer houd je 1,5 meter afstand.

Coronabesmetting binnen het team of de vereniging

- Is er iemand positief getest? Op dat moment gelden de richtlijnen van de overheid.
- Kom je als team in de problemen omdat er meerdere teamleden in quarantaine moeten, en kun je geen team opstellen? Neem dan contact op met het bestuur om te overleggen.
- Wanneer er gespeeld moet worden in een oranje of rood gebied, neem je contact op met het bestuur.

